

# Leitgedanken

## zur Zielplanung

AWO Trialog Weser-Ems gGmbH Oldenburg  
Wohnanlage Schlichthorst

Günter Storck

## „Wer nicht plant, plant das Chaos!“

„Nachdem wir das Ziel endgültig aus den Augen verloren hatten, verdoppelten wir unsere Anstrengungen.“

### Viele Zielformulierungen haben die folgenden Fehler gemeinsam:

1. Das zu erreichende Ziel ist nicht konkret genug!
2. Es wird nicht exakt angegeben, zu welchem Zeitpunkt genau das Ziel erreicht werden muss.
3. Die Zielformulierung wird nicht direkt und positiv genug formuliert
4. Es werden widersprüchliche oder widersprüchlich erscheinende Ziele formuliert (Ziele sollen das Verhalten des Menschen in eine bestimmte Richtung lenken)
5. Ziele müssen eine gewisse Konstanz haben und sollten nicht von Vorlage zur Wiedervorlage wechseln – am besten, wenn sie logisch aufeinander und miteinander zu verknüpfen sind.
6. Denken Sie daran, dass die Ziele des Psychiatrieerfahrenen für ihn wichtiger sind, als Ihre persönlichen.
7. Formulieren Sie Ziele immer in bezug zu den konkreten Aufgaben des Psychiatrieerfahrenen
8. Konzentrieren Sie sich bei der Zielvereinbarung auf die wichtigsten Punkte
9. Bleiben Sie realistisch in der Zielformulierung
10. Bei der Zielprüfung fragen Sie den Betroffenen und sich selbst: „Was ist die Ursache des Zielerfolges und was müssen wir gemeinsam tun, damit der Erfolg für die Zukunft garantiert bleibt.“

## Ziele:

**Erhaltensziele:** die erste Zielkategorie bezieht sich auf das Erhalten einer Sache.

**Veränderungsziele:** was muss verändert werden, damit der Psychiatrieerfahrene seine Ergebnisse erreicht?

**Innovationsziele:** Welche neuen Dinge sind für die Weiterentwicklung wichtig, welche neuen Aufgaben soll er übernehmen

Ziele müssen:

- ✓ Erreichbar sein
- ✓ Ressourcenbezogen
- ✓ Präzise sein
- ✓ Begründet sein
- ✓ Erstrebenswert sein
- ✓ Einfach und konkret formuliert werden
- ✓ Schriftlich fixiert sein
- ✓ In Teilziele zerlegt sein

**Ziele** die erreicht werden, sind motivierende Meilensteine auf dem Weg zum Erfolg